

Vrijdag 25 november 2022 Ataxie: balans uit evenwicht



De Ataxie Vereniging Nederland organiseert op **vrijdag 25 november 2022** een dag voor fysiotherapeuten, ergotherapeuten en revalidatieartsen. Deze dag vindt plaats bij het **Vergader & Congrescentrum de Schakel**, Oranjelaan 10, 3862 CX Nijkerk,
Deze dag is bedoeld om:

- De genoemde beroepsgroepen meer bekend te maken met Ataxie.
- Daarnaast biedt deze dag de deelnemers de mogelijkheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen. (Een van de wensen, die uit de enquête onder fysiotherapeuten naar voren kwam.)
- Wie weet wordt er een aanzet gedaan om te komen tot landelijke samenwerking en standaard voor Ataxie.

De volgende accreditatiepunten zijn toegekend:

| | |
|------------------------------------|------------|
| Kwaliteitshuis Fysiotherapie | : 4 punten |
| Ned. Ver. Revalidatie artsen (VRA) | : 4 punten |
| ADAP Ergotherapeuten | : 4 punten |
| ADAP Oefentherapeuten | : 4 punten |

Programma:

- 10:00 uur: **Ontvangst deelnemers** door de Ataxie Vereniging Nederland
- 10:30 uur: **Inleiding en gevolgen Spinocerebellaire Ataxie** door Jetty van Meeteren, revalidatiearts Rijndam locatie Erasmus Universiteit en voorzitter van de Medische Adviesraad van de Ataxie Vereniging.
- 11:15 uur: **Paramedische behandeling bij Ataxie** door Maarten Nijkraake, fysiotherapeut en Hanneke van Duijnhoven, revalidatiearts, Radboudumc expertisecentrum voor zeldzame en erfelijke bewegingsstoornissen.
- 12:30 uur: **Kennismaking met Ataxie:** een drietal patiënten met Ataxie doet hun verhaal over hun leven met ataxie. Daarna is er de mogelijkheid hen vragen te stellen.
- 13:00 uur: Lunch
- 14:00 uur: In een drietal workshops delen Fysio- en ergotherapeuten hun praktijkervaring met ataxie.
Voorlopige workshops:
- Workshop 1: Tjeu Kaelen, fysiotherapeut en docent Hogeschool Zuid. Kernbegrippen: basis competenties; proactieve opstelling; bevorderen eigen regie en gezonde leefstijl.
 - Workshop 2: Jolien Visser, fysiotherapeut en ervaringsdeskundige.
 - Workshop 3: Sanne Werkhoven, fysiotherapeut en Leonie van Wijngaard, ergotherapeut over de meerwaarde van samenwerking aan de hand van filmmateriaal over ataxie patiënten.
- Na hun inleiding gaan we in de workshops met elkaar in gesprek. Wisselen we onze ervaringen uit in een feest van herkenning, ontvangen tips en tricks, maar zien mogelijk ook knelpunten die om een oplossing vragen.
- 15:15 uur: Terugblik op deze dag.
- 15:45 uur: Nazit en netwerken.

16:30 uur: Afsluiting.

Inschrijven via de mail: balansenataxie@ataxie.nl

Vermeldt in de mail je voorkeur voor de workshop met een tweede keus.

Kosten deelname: € 30

Overmaken op de rekening van Ataxie vereniging Nederland

NL30 TRIO 0198 3888 45 onder vermelding: Ataxie: balans uit evenwicht

Parkeergelegenheid en routebeschrijving

Openbaar Vervoer

De Schakel is goed bereikbaar per trein. Het NS-station ligt op slechts 200 meter afstand van de Schakel en is rechtstreeks te bereiken vanaf de intercitystations Amersfoort, Utrecht en Zwolle (2x per uur).

Gratis parkeren

Op het terrein van de Schakel kunt u gratis parkeren. Tevens kunt u vrij parkeren bij het NS-station. Aan de Oranjelaan kunt u gratis parkeren middels een parkeerschijf (blauwe zone). Een parkeerschijf is beschikbaar bij de Schakel.

Betaald parkeren

U kunt ook gebruik maken van parkeergarage Oosterpoort. De ingang is bij de rotonde even voorbij de Schakel. Het uurtarief bedraagt € 0,90 per uur. U kunt echter ook een dagkaart aanschaffen tegen gereduceerd tarief bij de Schakel aanschaffen. Hiervoor betaalt u € 5,00

Auto

A28 vanaf Zwolle/Utrecht/Amersfoort

Neemt u de afslag Nijkerk (9) vanaf de autosnelweg A28 tussen Utrecht en Zwolle. Wanneer u vanaf de afslag richting Nijkerk rijdt, slaat u bij de rotonde rechtsaf richting centrum. Vervolgens bij de 2^e rotonde linksaf de Oranjelaan oprijden. U ziet de Schakel aan uw linkerzijde.

A30/A1 vanaf Apeldoorn/Arnhem/Ede

Bij knooppunt Barneveld neemt u de provinciale weg richting Nijkerk.

Wanneer u Nijkerk binnenrijdt gaat u bij de rotonde rechtsaf. Bij de volgende rotonde (Hoefslag) weer rechts en als u het spoor over rijdt bij het NS-station opnieuw rechtsaf. U rijdt nu de Oranjelaan op en ziet de Schakel aan uw rechterzijde.

Namens het bestuur Ataxie Vereniging Nederland

Gerard Kulker

Voorzitter