EAT-10: Screening voor de slikfunctie

De EAT-10 ondersteunt de herkenning van slikproblemen. Overleg met uw arts welke behandelopties het beste aansluiten bij uw symptomen.

Datum:

Voornaam: Achternaam: Geslacht: Leeftijd:

A. Instructies:

Beantwoord elke vraag en zet het cijfer in het vakje. In hoeverre heeft u last van de volgende problemen?

1 Door mijn slikprobleem ben ik afgevallen.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

2 Mijn slikprobleem maakt het voor mij lastig om uit eten te gaan.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

3 Het kost me veel moeite om vloeistoffen door te slikken.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

4 Het kost me veel moeite om vast voedsel door te slikken.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

5 Het kost me veel moeite om pillen door te slikken.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

6 Slikken is pijnlijk.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

7 Mijn eetplezier wordt beïnvloed door mijn slikvermogen.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

8 Wanneer ik slik, blijven er resten achter in mijn keel.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

9 Ik hoest wanneer ik eet.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

10 Slikken is stressvol.

0 = geen probleem
1
2
3
4 = ernstig probleem

B. SCORE:

Tel het aantal punten bij elkaar op en schrijf uw totaalscore in het vakje. Totaalscore (max. 40 punten)

C. VERVOLGSTAPPEN:

Als de EAT-10-score 3 of hoger is, heeft u wellicht problemen met efficiënt en veilig slikken. We raden u aan de resultaten van uw EAT-10-score te bespreken met een arts.

Referentie: De validiteit en betrouwbaarheid van EAT-10 is gecontroleerd en vastgesteld.
Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, Pryor JC, Postma GN, Allen J, Leonard RJ. Validity and Reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otology Rhinology & Laryngology 2008;117(12):919-924.

Bron: Nestlé Nutrition Institute 2009